

Familiedag i Galaktosæmiforeningen

Lørdag den 6. februar 2027 kl. 10.00–16.00

Kragsbjerggaard Vandrerhjem & Hotel, Kragsbjergvej 121, 5230 Odense, <https://kragsbjerggaard.com>

Har du lyst til en dag sammen med andre familier, der har galaktosæmi tæt på?

Så sæt allerede nu kryds i kalenderen til Galaktosæmiforeningens familiedag. Vi inviterer børn med galaktosæmi, søskende, forældre og bedsteforældre til en hyggelig og lærerig dag, hvor der både er plads til faglighed, spørgsmål, leg og fællesskab.

Vi mødes. Deler erfaringer. Stiller alle de spørgsmål, man går rundt med. Og lade børnene opdage, at de ikke er de eneste.

På dagen kan du blandt andet glæde dig til:



Hvad er galaktosæmi egentlig?

Læge Birgitte Schmidt Astrup kommer og fortæller om galaktosæmi – hvad det er for en sygdom og hvad det gør ved kroppen. Der bliver selvfølgelig også mulighed for spørgsmål og dialog.



Diæt og smagsprøver

Vi laver et fælles diæt-bord, hvor vi kan dele erfaringer, produkter og idéer til mad, snacks og søde sager.



Fastelavnshygge

Vi er tæt på fastelavn, så børnene må meget gerne komme **udklædte**! Vi skal selvfølgelig også **slå katten af tønden** og hygge os sammen.



Fællesskab for hele familien

Mens de voksne får mulighed for at lytte, snakke og udveksle erfaringer, sørger vi for aktiviteter og underholdning for børnene.



Første møde med galaktosæmi

Philip fortæller om familiens første møde med galaktosæmi – om at få en sjælden diagnose ind i familien og om den første tid med alle de spørgsmål, man pludselig står med.



Hyggelige aktiviteter for børnene

Der bliver lege, underholdning og aktiviteter for børn i forskellige aldre – med fokus på, at alle skal kunne være med.

Hvem kan deltage?

Alle børn med galaktosæmi op til 12 år og deres forældre, søskende og bedsteforældre er velkomne: Det vigtigste er, at vi får en dag, hvor både børn og voksne føler sig velkomne.

Pris: Gratis. Dog vil der for bedsteforældre være en egenbetaling på 150kr. pr. person grundet regler i puljemidlerne.

Tilmelding: Sidste frist for tilmelding den **1/12-2026** via følgende link [Familiedag](#) og evt. spørgsmål kan sendes til philipbangberthelsen@gmail.com

Vi håber, du og din familie har lyst til at være med til en dag med **viden, grin, fællesskab og masser af galaktosæmi-erfaringer.**

Vi glæder os til at se jer!

Sørine, Philip, Vilma og Galaktosæmiforeningen